

# **XX Jubileuszowy Festiwal Nauki Warszawa 2016**

## **Debata inauguracyjna**

**„Fale grawitacyjne - największe odkrycie XX wieku?”**

**24 września 2016, godz. 17**

**Aula Starego BUW-u, ul. Krakowskie Przedmieście 26/28**

## **Zapraszamy na spotkania**

### **Wydziału Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji**

**wszelkie informacje na stronie [www.festiwalnauki.edu.pl](http://www.festiwalnauki.edu.pl)**

**wydziałowy koordynator - hanna Wysocka**

**tel. (22) 5937004, e-mail: [hanna\\_wysocka@sggw.pl](mailto:hanna_wysocka@sggw.pl)**

#### **1. Napój dla Ciebie - zaprojektuj i przygotuj**

warsztaty: Ciśnienie osmolalne ocenia przydatność napojów do uzupełnienia w organizmie człowieka niedoboru wody i elektrolitów. Każdy z uczestników oznaczy ciśnienie osmolalne w wybranych napojach, przeanalizuje uzyskane wyniki, zaprojektuje i przygotuje napój dla siebie.

Przeznaczone dla osób od 16 lat

26 września, godz. 15.00

ul. Nowoursynowska 159c, budynek Wydziału (nr 32, zielony), I piętro, sala 1078

Zapisy od 15 września: e-mail: [hanna\\_wysocka@sggw.pl](mailto:hanna_wysocka@sggw.pl)

Prowadzący: dr inż. Anna Sadowska, dr inż. Rita Rakowska

#### **2. Sylwetka ciała a dieta**

Warsztaty: Uzasadnimy, że ludzie różnych ras i grup etnicznych powinni odżywiać się inaczej. Omówimy wpływ sylwetki ciała na psychikę człowieka i jego sposób żywienia. Wykonamy pomiary antropometryczne. Każdy z uczestników określi typ swojej sylwetki i dobierze odpowiedni sposób żywienia

Przeznaczone dla osób od 16 lat

27 września, godz. 15.00

ul. Nowoursynowska 159c, budynek Wydziału (nr 32, zielony), II piętro, sala 2073

Zapisy od 15 września: e-mail: [hanna\\_wysocka@sggw.pl](mailto:hanna_wysocka@sggw.pl)

Prowadzący: dr hab. Małgorzata Drywień, dr hab. Magdalena Górnicka, dr inż. Joanna Frąckiewicz, dr Magdalena Pilska

#### **3. Manipulacje w gastronomii - czy wiesz dlaczego to właśnie jesz?**

Warsztaty: Przedstawimy sztuczki marketingowe najczęściej stosowane przez właścicieli lokali gastronomicznych, wpływające na wybory i zachowania klientów. W oparciu o zjawiska psychologiczne i neurologiczne wykażemy, jak na wybory konsumentów wpływa reklama, światło, muzyka, kolory, zapachy i personel. Zaprezentujemy metody badawcze, również te najnowsze tzw. neuromarketingowe. Uczestnicy zajęć wezmą udział w takich badaniach.

Przeznaczone dla osób od 16 lat.

28 i 29 września, godz. 15.00

ul. Nowoursynowska 159c, budynek Wydziału (nr 32, zielony), parter, sala 99

Zapisy od 15 września: e-mail: hanna\_wysocka@sggw.pl

Prowadzący: dr inż. Dagmara Stangierska, mgr Olena Kulykovets, dr inż. Monika Świątkowska

#### **4. Zajrzyjmy do środka strączków**

Warsztaty: Omówimy wartość odżywczą warzyw strączkowych. Ciekawie o nich opowiemy, np.: czy groch włoski i cieciora to ten sam produkt, skąd pochodzi soczewica, dlaczego Jaś to fasola, a gdzie schowała się Małgosia? Czy każdy może jeść soję bez ograniczeń?

Pokażemy jak odróżnić te znane i te mniej znane warzywa strączkowe? Uczestnicy wykonają zadanie polegające na rozpoznaniu nasion w przygotowanych zestawach.

Przeznaczone dla uczniów gimnazjów w ramach Lekcji Festiwalowych

27 i 28 września, godz. 10.00

ul. Nowoursynowska 159c, budynek Wydziału (nr 32, zielony), I piętro, sala 1098 i 1116

Zapisy za pośrednictwem strony internetowej Festiwalu

Prowadzący: dr hab. Ewelina Hallmann, dr inż. Renata Kazimierczak

#### **5. W krainie smaków i zapachów**

Warsztaty: Dzieci dowiedzą się w jaki sposób rozpoznają smak i zapach produktów. Wezmą udział w ciekawych testach smakowych i zapachowych oraz quizach dotyczących kojarzenia i dopasowania zapachów do wrażeń wizualnych. Zbadają też swoje preferencje.

Przeznaczone dla dzieci od 4 do 10 lat, w ramach Festiwalu Nauki Małego Człowieka

24 września, godz. 10-13

Wydział Fizyki Politechniki Warszawskiej, ul. Koszykowa 75

Wstęp wolny

Prowadzący: dr inż. Eliza Kostyra, dr inż. Anna Piotrowska, mgr inż. Grażyna Wasiak-Zys, dr inż. Katarzyna Świąder, dr inż. Ewa Dybkowska, dr inż. Joanna Rachtan-Janicka

#### **6. Jedz kolorowo, żyj na sportowo!**

Warsztaty: Proponujemy dzieciom gry i zabawy, które przybliżą podstawowe zasady prawidłowego ich żywienia, pozwolą odkryć różne składniki odżywcze, zachęcą do spożywania warzyw i owoców, a także do aktywnego spędzania wolnego czasu.

Przeznaczone dla dzieci od 3 do 6 lat, w ramach Festiwalu Nauki Małego Człowieka

24 września, godz. 13-16

Wydział Fizyki Politechniki Warszawskiej, ul. Koszykowa 75

Wstęp wolny

Prowadzący: dr inż. Dawid Madej, mgr inż. Agnieszka Woźniak, lek. wet. Anna Ciecierska, mgr inż. Maria Kowalewska, mgr inż. Paulina Renc, mgr inż. Anna Anyżewska, **mgr inż.**

**Agata Bialecka**

#### **7. Mikroby w żywności**

Warsztaty: Dzieci dowiedzą się o „dobrych” i „złych” mikrobach w żywności, o ich wpływie na zdrowie małego człowieka. Poznają produkty, w których mogą je spotkać. Zobaczą bakterie pod mikroskopem i na zdjęciach. Będą rozwiązywać krzyżówki.

Przeznaczone dla dzieci od 6 do 10 lat, w ramach Festiwalu Nauki Małego Człowieka  
25 września, godz. 10-13  
Wydział Fizyki Politechniki Warszawskiej, ul. Koszykowa 75  
Wstęp wolny  
Prowadzący: dr inż. Aleksandra Szydłowska, dr inż. Dorota Zielińska, mgr inż. Anna Rzepkowska

## **8. Co się kryje w Twoim brzuszku?**

Warsztaty: Prezentacja multimedialna nt. budowy i działania układu pokarmowego dziecka.  
W części praktycznej dzieci przekonają się jak trawione są najważniejsze składniki pokarmu -  
wykonają doświadczenia chemiczne i wciela się w enzymy trawienne człowieka.  
Przeznaczone dla dzieci od 6 do 10 lat, w ramach Festiwalu Nauki Małego Człowieka  
25 września, godz. 13-16  
Wydział Fizyki Politechniki Warszawskiej, ul. Koszykowa 75  
Wstęp wolny  
Prowadzący: dr inż. Ewa Fürstenberg, dr inż. Katarzyna Lachowicz, dr inż. Michał Oczkowski, dr inż. Małgorzata Stachoń, dr inż. Katarzyna Dziendzikowska